

Tongue Gym

Exercise No.1

The table below shows various letter combinations. Barring a few, they are all meaningless. Our goal is just to train the tongue to clearly reproduce the minor differences in sound. So, I would like to call this a **Tongue Gym**. Your tongue should be able to switch over to different sounds easily. Give utmost importance to the difference in sound for ன and ண. The tongue should shift back and forth easily.

Read loudly (not in mind)

அம் am	அவ் av	அன் an	அண் aN
அம ama	அவ ava	அன ana	அண aNa
ஆமா AmA	ஆவா AvA	ஆனா AnA	ஆணா ANa
இமி imi	இவி ivi	இனி ini	இணி iNi
ஈமி eemi	ஈவி eevi	ஈனி eeni	ஈணி eeNi
உமு umu	உவு uvu	உனு unu	உணு uNu
ஊமு oomoo	ஊவு oovoo	ஊனு oonoo	ஊணு ooNoo
எமெ eme	எவெ eve	எனெ ene	எணெ eNe
ஏமே EmE	ஏவே EvE	ஏனே EnE	ஏணே ENE
ஐமை amai	ஐவை avai	ஐனை anai	ஐணை aNai

aimai aivai ainai aiNai

ஓமொ ஓவொ ஓனொ ஓணொ
omo ovo ono oNo

ஓமோ ஓவோ ஓனோ ஓணோ
OmO OvO OnO ONO

ஓளமொ ஓளவொ ஓளனொ ஓளணொ
aumau auvau aunau auNau

Although the focus was on training the tongue, it indirectly trains your mind also to recall the letters easily.

You might want to try typing this also to further embed it your mind. There is a practice area for this. Scroll down to the bottom of the page.

<http://www.homeoponga.com/lesson-3-typing-practice/>

.

Tongue Gym

Exercise No.2

This is just like the previous one, with a different set of combinations.

நண் naN	நம் nam	நவ் nav	நன் nan	மணோ maNO	மமோ mamO	மவோ mavO	மனோ manO
மண் maN	மம் mam	மவ் mav	மன் man	வணொள vaNau	வமொள vamau	வவொள vavau	வனொள vanau
வண் vaN	வம் vam	வவ் vav	வன் van				
நண naNa	நம nama	நவ nava	நன nana				
மணா maNA	மமா mama	மவா mava	மனா mana				
வணி vaNi	வமி vami	வவி vavi	வனி vani				
நணீ naNee	நமீ namee	நவீ navee	நனீ nanee				
மணு maNu	மமு mamu	மவு mavu	மனு manu				
வணூ vaNoo	வமு vamoo	வவு vavoo	வனூ vanoo				
நணெ naNe	நமெ name	நவெ nave	நனெ nane				
மணே maNE	மமே mamE	மவே mavE	மனே manE				
வணை vaNai	வமை vamai	வவை vavai	வனை vanai				
நணொ naNo	நமொ namo	நவொ navo	நனொ nanao				

In case you want to practice this, I have provided a practice area for this also, at the bottom of the page.

<http://www.homeopoonga.com/lesson-3-typing-practice/>

-oOo-